BILAN STAGE PERFECTIONNEMENT JEUNES CD35
26 au 29 AVRIL 2018
CAMPUS SPORT BRETAGNE DINARD

Voici le compte rendu du stage départemental qui a eu lieu au tout début des vacances de printemps 2018.

Cela faisait 4 ans que nous avions organisés un stage à DINARD.

15 jeunes et 3 cadres (Claire CRUBLET, Anthony BRETON et moi-même) y ont participés. Voici la liste :

Nom	Prénom	D-N	Points	Club	nbre
DUCLOS	Eliot	01/05/2009	500	CPB RENNES	1
GUINET-ROUSSELIER	Félicien	02/08/2009	524		2
GUILLAUME-PETRE	Angèle	21/08/2004	647		3
MORIN	Alexandre	24/01/2007	724	ST MALO C.J.F	4
HEUGUET	Andréa	09/06/2006	800		5
ALLARD-VERNET	Charly	05/05/2006	735	VOLONTAIRES JANZEENS	6
BARBE	Evan	19/07/2004	1076	MONTFORT T-T	7
GUEYE	Souleman	15/09/2002	1031	OC CESSON-SEVIGNE	8
MARCHAND	Yann	14/02/2003	1148		9
AUBAUD	Romain	15/08/2004	1205	U.S GUIPRY-MESSAC	10
JOLLY	Morgan	08/11/2002	1217		11
BOULAIS	Marvin	19/02/2002	1446		12
HERBRETEAU	Adrien	13/07/2001	1392	U.S VERN/SEICHE	13
VIGNERON	Paul	28/01/2002	1493	C.S BETTON	14
CAIRON	Mathéo	07/07/2001	1536		15

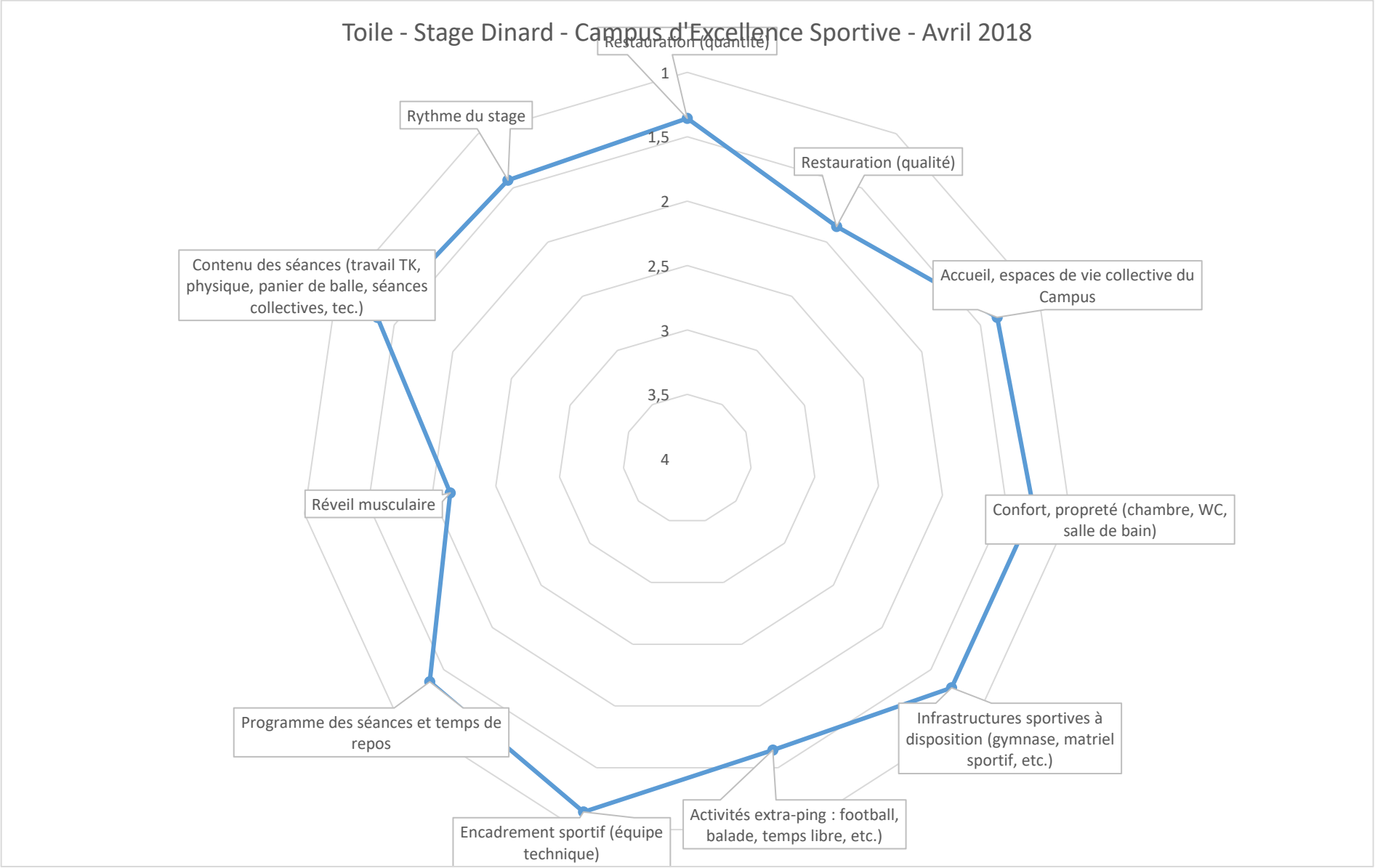
PHOTOS du STAGE

Les jeunes en action !

EMPLOI du TEMPS

Horaires	Jeudi 26 AVRIL	Horaires	Vendredi 27 AVRIL	Samedi 28 AVRIL	Horaires	Dimanche 29 AVRIL
		7h30	Lever et réveil musculaire	Lever et réveil musculaire	7h30	Lever et réveil musculaire
		8h	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	8H10	Petit Déjeuner
		9h15	Départ à la salle	Départ à la salle	8h45	Départ à la salle
9h30	Accueil des stagiaires Mise en place	9h30	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE : Echelle de vitesse + corde à sauter ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE : TENUE DE BALLE + Fil rouge : a) (Top sur Top) b) Jeu court 10h15 : **DEPLACEMENTS réguliers** (réussir 25 fois l'enchaînement) 11h : **PANIERS de BALLES** Travail TK individualisé	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE : Proprioception + Gainage ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE : **ECARTER en LIGNE** **+ Rupture de l'échange** + Fil rouge (Top sur Top) 10 échanges d'échauffement puis une manche après remise réussie 10h15 : **DEPLACEMENTS irréguliers** (réussir 2 fois l'enchaînement puis jeu libre) 11h : **PANIERS de BALLES** Travail TK individualisé	9h30	**Séance TRAVAIL PHYSIQUE intégré aux PANIERS de BALLES** **9h15 à 11h30** Exo1 : 2 Rv + 2 CD (2 paniers) Exo2 : 1 Top Cd / balle coupée (réussi)+1 ou 2 CD ou Tops CD Exo 3 : Idem en RV Exo 4 : Idem en RV et CD Exo 5 : RV - Pivot CD + 2 Tops Plein CD (2 paniers) Exo 6 : Flip + RV -Pivot +2 Plein CD Exo 7 plus au panier mais en relance : RV - Pivot - Plein CD + Jeu libre 2 X 5mns **11h30 : Travail individuel libre** (balles hautes, défense...)
11h	**Travail Physique (30')** **(courses)** **SERVICES** et/ou **SERVICES-REMISES** (45') et/ou **PARAINAGE** (les entraîneurs font les paires)					
11h50	ETIREMENTS	11h50	ETIREMENTS	ETIREMENTS	11h50	ETIREMENTS
12h30	DEJEUNER	12H20	DEJEUNER	DEJEUNER	12H20	DEJEUNER
13h45	DEPART A LA SALLE	13h30- 14H45	**SIESTE**	**SIESTE**	14h	**COMPETITION**
14h	ECHAUFFEMENT PHYSIQUE : course lente avec coordination + les yeux fermés ECHAUFFEMENT SPECIFIQUE **DEPLACEMENTS réguliers** (réussir 20 échanges par exercice)	15h	**I) SERVICES / REMISES 50'** (pas de poussettes longues en remises) **II) PARAINNAGE 45'** (Les relanceurs choisissent leur relancé) Exos de **DEPLACEMENTS** : relancés : 1) le 2-2 en Rv et Cd - 2) Rv-pivot-2Cd relanceurs : 1) Le suédois - 2) Le 1-1 (tout en CD)	**CONTRE-INITIATIVE** **SERVICES 2 rebonds ou Rapides / REMISES 50'** **PARAINNAGE 45'** (Les relancés choisissent leur relanceur)	16h	RANGEMENT DE LA SALLE et ETIREMENTS
15H30	**PANIERS de BALLES** Travail TK (Top-spins)	16H45	PAUSE GOÛTER	PAUSE GOÛTER	16h30	BILAN DU STAGE
16h15	PAUSE GOÛTER	17h	**Travail du % de réussite** après SERVICE-REMISE (+11 Prises d'Initiatives a) du Coup-Droit b) du Revers **MONTEES-DESCENTES** (fins de sets)	**CONSTRUCTION de JEU** après SERVICE 2 rebonds et/ou rapide a) 1 touche de balle b) 2 touches **MONTEES-DESCENTES**	**17h**	**Fin du Stage**
16h30 17h45	**CONSTRUCTION DE JEU (30')** (Remises courtes + top-spins) **MONTEES-DESCENTES**	17h45				
18h15	ETIREMENTS	18h30	ETIREMENTS	ETIREMENTS		
19h15	DÎNER	19h	DÎNER	DÎNER		
20h	DOUCHE	19h45	DOUCHE	DOUCHE		
20h30	Soirée libre	20h30	Soirée libre	Soirée libre		
21h30	Coucher	21h30	Coucher	Coucher		

BILAN STAGE CAMPUS BRETAGNE DINARD



QUELQUES COMMENTAIRES des ENFANTS

Les plus	Les moins
"Change de l'entraînement en club, on apprend plus, on travaille plus longtemps, c'est bien de faire du physique"	"Il faudrait une salle comme avec la Ligue à Mûr avec une salle de musculation"
"Un bon niveau, une bonne ambiance, un stage sympa, qui répond à mes attentes"	"Au niveau des repas , les heures de passage, il n'y plus de choix, plus grand-chose"
"Pour le footing, pour les plus grands, ce serait bien de courir plus longtemps, il faut adapter les niveaux, faire des groupes"	
"Il faudrait encore plus de physique et plus d'exercices de rythme"	
"La convivialité, c'est bien la chambre, la modernité et la sympathie des entraîneurs"	

Résultats du tournoi de fin de stage

POULE 1	SCORE		POULE 2	SCORE		POULE 3	SCORE		POULE 4	SCORE	
Mathéo	1er		Paul	1er		Marvin	2ème		Adrien	1er	
Evan	2ème		Yann	2ème		Romain	1er		Morgan	2ème	
Anthony	3ème		Souleman	3ème		Andréa	3ème		Charly	3ème	
Eliot	4ème		Félicien	4ème		Angèle	4ème		Alexandre	4ème	
Mathéo - Eliot	12-10 et 11-8	2-0	Paul - Félicien	12-10 et 11-8	2-0	Marvin - Angèle	11-7 et 11-7	2-0	Adrien - Alexandre	11-2 et 11-2	2-0
Evan - Anthony	11-5 et 12-10	2-0	Yann - Souleman	11-8, 8-11 et 11-6	2-0	Romain - Andréa	11-8 et 11-8	2-0	Morgan - Charly	11-7 et 11-6	2-0
Mathéo - Anthony	11-7 et 11-4	2-0	Paul - Souleman	9-11, 11-5 et 11-6	2 à 1	Marvin - Andréa	6-11, 11-8 et 11-2	2 à 1	Adrien - Charly	11-3 et 11-6	2-0
Evan - Eliott	11-9, 6-11 et 11-8	2 à 1	Yann - Félicien	9-11, 11-8 et 11-8	2 à 1	Romain - Angèle	11-8 et 11-8	2-0	Morgan - Alexandre	11-7 et 11-7	2-0
Mathéo - Evan	8-11, 11-3 et 11-3	2 à 1	Paul - Yann	11-9 et 11-4	2-0	Marvin - Romain	8-11 et 12-14	0-2	Adrien - Morgan	11-6 et 12-10	2-0
Anthony - Eliot	12-10 et 15-13	2-0	Souleman - Félicien	11-8 et 11-9	2-0	Andréa - Angèle	11-5 et 11-6	2-0	Charly - Alexandre	11-8 et 11-7	2-0

Quart de finale	Finale					CLASSEMENT INTEGRAL		
Mathéo-Yann	Mathéo-Paul					Initial		Final
Adrien-Marvin						Mathéo	1er	Paul
Romain-Morgan						Paul	2ème	Mathéo
Paul-Evan						Marvin	3ème	Adrien
						Adrien	4ème	Romain
Demi-finale	**Places 3 à 4**					Morgan	5ème	Evan
Mathéo-Adrien	Adrien-Romain					Romain	6ème	Yann
Romain-Paul						Yann	7ème	Morgan
						Evan	8ème	Marvin
						Anthony	9ème	Souleman
						Souleman	10ème	Anthony
						Andréa	11ème	Charly
Places 5 à 8	**Places 5 à 6**			**Places 7 à 8**		Charly	12ème	Alexandre
Yann-Marvin	Yann-Evan	Evan		Marvin-Morgan		Alexandre	13ème	Félicien
Morgan-Evan						Angèle	14ème	Eliot
						Félicien	15ème	Andréa
Places 9 à 16	**Places 13 à 16**			**Places 9 à 12**		Eliot	16ème	Angèle
Anthony-Félicien	Félicien-Angèle			Anthony-Charly				
Charly-Angèle	Eliot-Alexandre			Souleman-Alexandre				
Andréa-Alexandre								
Souleman-Eliot								
Places 9 à 10	**Places 11 à 12**			**Places 13 à 14**			**Places 15 à 16**	
Souleman-Anthony	Alexandre-Charly			Eliot-Félicien			Andréa-Angèle	
					Félicien			

BILAN des ENTRAÎNEURS

Les trois mots clés annoncés lors de la réunion d'ouverture sont : **RESPECT** (des autres, du jeu, du matériel, des horaires, de tout ce qu'il y a à respecter lors d'un stage en internat), **ENTRAINEMENT** (concentration et application dans le travail spécifique, et physique), et **PLAISIR** (prendre du plaisir à s'entraîner en tout en combinant le travail physique).

Quelques comportements irrespectueux sont à noter pour certains, que ce soit envers les entraîneurs parfois ou bien le personnel du Campus.

Les repas : certains prennent des plats sur leur plateau, mais n'aiment pas, alors ils jettent tout malgré nos recommandations préalables. C'est inadmissible !

Et le hasard faisant, ce sont les même qui ont les problèmes de comportements cités ci-dessus.

Ceci étant la qualité de l'entraînement et l'investissement des jeunes a été plus que correcte durant tout le stage. Ils en ressortent contents, mais quand même un avec l'envie d'en avoir plus que ce soit encore plus dur la prochaine fois.

Ils souhaitent même à la quasi-unanimité qu'on réorganise un autre stage à DINARD lors du mois de Juillet durant 5 jours.

Ce stage serait alors facturé à 270€, et cela ne démotive pas à priori les parties en présence (parents et enfants).

Je vais tenter d'organiser alors un stage du 9 au 13 Juillet à DINARD.

REMERCIEMENTS

Les participants (enfants et entraîneurs) s'associent à moi pour **remercier le personnel du Campus** dans son ensemble, pour leur accueil, leur disponibilité, ainsi que pour les installations mises à disposition.

Je remercie également **les enfants** ayant participés à ce stage pour leur investissement et leur motivation affichée durant ces quatre jours, ainsi que vos **parents** pour la confiance apportée à notre équipe pédagogique.

Et enfin bien entendu, Merci aussi à **Claire** et **Anthony** qui m'ont formidablement accompagné, épaulés à l'encadrement de ce stage. Merci chers collègues ☺ !

MERCI tout le monde et à bientôt !!!